

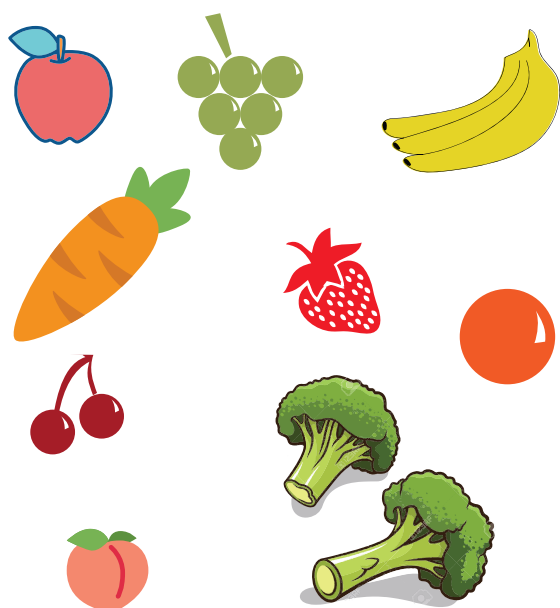
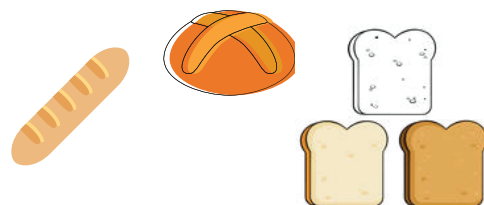


Liste Des Collations Permisses

Veuillez noter que les enfants prennent 2 petites collations par jour. Toutes les collations permises mentionnées ici-bas ne contiennent aucune noix ni arachides afin d'assurer la sécurité de tous les élèves. Pour réduire notre empreinte écologique, nous demandons que toutes les collations soient envoyées dans des contenants réutilisables. L'administration devra confisquer tout aliment qui ne respecte pas ces consignes.

AUCUN aliment allergène permis

Produits pains et céréales (sans noix)



Fruits et Légumes

Fruits frais

(Banane, Poire, Pomme, Raisin, Orange, etc.)

Légumes frais de tout genre

(Carotte, Céleri, Tomate cerise, Jus de tomates ou de légume, etc.)

Fruits secs

(Abricot, Canneberge, Pruneau, Raisin sec, etc.)

Produits laitiers

Tout type de produits laitiers
(Fromage, Yogourt, etc.)



PAS DE SAC A COLLATION (ZIPLOC)



De l'eau

dans un contenant réutilisable
pas de bouteilles en plastiques
Éviter les aliments sucrés



Du jus
sans sucre